

Lembre-se: cada pessoa se recupera de um AVC de forma diferente!

## Recuperação

## Transição

## Reintegração

**F** (Rosto)

**A** (Braço)

**S** (Fala)

**T** (Tempo)

Ligar p/  
911



Seguir com a vida!



Pode ser que seja **necessário recorrer** a alguns dos **serviços abaixo** durante sua recuperação. Suas **necessidades** podem **mudar** com o tempo.

Pode haver **custos** ou **copagamentos** para alguns serviços.

Caso tenha **dúvidas**, fale com sua **equipe de saúde** ou ligue para a **Ontario HealthatHome (OHaH)** no número **310-2222**.

## Recuperação

## Transição

## Reintegração

### Internação



- Atendimento emergencial
  - Coagulante
  - Transferência para Centro Regional
  - Procedimento de remoção de coágulos
- Atendimento em Unidade de AVC Agudo
- Reabilitação durante internação
- Unidade de AVC Integrada
- Outro: \_\_\_\_\_
- Consulta de alta

### Sua equipe de saúde pode incluir:



- Assistente(s) \_\_\_\_\_
- Gerente de caso \_\_\_\_\_
- Coord. de Atendimento/Plan. de Alta
- Nutricionista
- Médico/a
- Navegador/a
- Enfermeiro/a
- Técnico/a de Enfermagem
- Terapeuta Ocupacional
- Visita de Pares/Voluntário/a
- Farmacêutico/a
- Fisioterapeuta
- Psicólogo/a
- Terapeuta de recreação
- Assistente social
- Assistente de fonoaudiologia
- Checagem de bem-estar para parceiro/a

Início: \_\_\_\_\_



### Serviços de apoio (Supported Living)

Nome da unidade: \_\_\_\_\_

### Terapia ambulatorial



- Em hospital
- Em clínica

### Terapia domiciliar / cuidados comunitários



- Coord. de Atend./ Ger. de Caso: \_\_\_\_\_
- Pessoal de apoio a cuidador/a
- Nutricionista
- Prestadora de equipamentos
- Dono/a de casa
- Entregadora de refeições
- Navegador/a
- Enfermeiro/a
- Terapeuta Ocupacional
- Prof. cuidados pessoais
- Fisioterapeuta
- 'Cuidad. de Alívio' (respite care)
- Assistente social
- Fonoaudiólogo/a
- Profissional cuidados espirituais



### Acompanhamento médico/de fatores de risco

- Clínica de Prevenção de AVC
- Médico/a de família
- Técnico/a de Enfermagem
- Especialista: \_\_\_\_\_
- Outras indicações \_\_\_\_\_

Checagem de bem-estar para parceiro/a

### Lazer e recreação



- Programas de exercício comunitários
- Programas de recreação comunitários

Hobbies: \_\_\_\_\_ Voluntariado: \_\_\_\_\_

### Grupos de apoio a vítimas de AVC



- Programas de exercícios específicos para AVC
- Programas de afasia/comunicação
- Programas "Vivendo com AVC"
- Grupos de Apoio Sobrev. e Cuidadores/as AVC

### Serviços comunitários

- Aconselhamento de apoio
- Apoios sociais
- Apoios espirituais
- Serv. p/ lesões cerebrais
- Programas "Dia de Adulto"
- Programas de afasia/comunicação
- Apoios de gestão do comportamento
- Apoios financeiros
- Progr. refeições em grupo
- Centros e apoios culturais
- Programa de autogestão
- Retreinamento de direção

### Emprego e educação



- Retorno ao trabalho ou à escola: \_\_\_\_\_
- Serviços de busca de emprego: \_\_\_\_\_
- Apoio à educação continuada: \_\_\_\_\_

### Acompanhamento médico contínuo



- Clínica de Prevenção de AVC
- Médico/a de família
- Especialista: \_\_\_\_\_
- Outros encaminhamentos: \_\_\_\_\_

Checagem de bem-estar para parceiro/a



### Transporte

- Si próprio/a
- Família/amigos
- Serviços de transporte acessível
- Retreinamento de direção
- Transporte público (ônibus/táxi)
- Outros



